

EA GRENOBLE 38  
Athlétisme

## Championnat interrégional de cross FFA 19 février 2012

Bonjour,

Tu es qualifié (e) au championnat interrégional de cross FFA, qui aura lieu le **19 février 2012** à La tour de Salvagny (69) dans le Parc de l'hippodrome. Le déplacement est prévue en car, il y aura trois départs prévus le dimanche 19 février.

### Rendez-vous

**Pour les vétérans départ en mini-bus et voiture 7h15 à l'île d'amour et 7h30 à Bachelard  
Car n°1**

**A 8h15 à l'île d'amour et 8h30 à Bachelard pour les, minimes, cadets et juniors filles et garçons**

### Car n°2

**A 10h15 à l'île d'amour et 10h30 à Bachelard pour les espoirs, seniors et vétéranes**

Cette épreuve est la dernière avant l'échéance finale qui est le championnat de France de cross à la Roche sur Yon le 4 mars (excepté les minimes qui terminent là une saison de cross bien remplie !). **Ta présence est indispensable** pour la qualification de l'équipe. En cas de problème contact rapidement ton entraîneur.

De façon à bien organiser le déplacement, je remercie les entraîneurs de me faire remonter le mode de déplacement des athlètes. Pour ceux qui ne prendraient pas le car il est obligatoire d'en informer votre entraîneur.

Les courses auront lieu dans l'ordre suivant :

Vétérans M	11h00	9 640m	Juniors M	14h10	6 160m
Minimes F	11h50	2 770m	Cross long F	14h40	6 595m
Minimes M	12h15	3 590m	Cross long H	15h15	10 850m
Cadettes	12h40	4 010m	Cross court F	16h05	3 160m
Cadets	13h10	4 950m	Cross court H	16h20	4 010m
Juniors F	13h40	4 950m			

Voici les conditions de qualification pour les championnats de France

	CAF	CAM	JUF	JUM	ESF	ESM	SEF	SEM	CCF	CCM	VEF	VEM
Equipe	2	3	3	4	-	-	4	4	3	4	-	4
Individuel	29	32	25	28	15	14	22	17	14	17	13	27

N'oublie pas de prendre **ton maillot du club**, un short, tes pointes (12mm ou 15mm), des épingles pour le dossard.

Bonne préparation.

Serge